

## LA FRANCE S'ENGAGE POUR NOUS

### EMPLOI

Sur la route du succès professionnel P.16

### ÉDUCATION

Mieux vivre à l'école P.25

### SOLIDARITÉ

Des produits de qualité au juste prix P.65

NUMÉRO  
SPÉCIAL

93 initiatives  
solidaires



# Édito



## Osons !

« Ce n'est pas parce que c'est difficile que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas que c'est difficile », disait Sénèque, politicien philosophe du 1<sup>er</sup> siècle après JC. Avec La France s'engage, l'État a osé innover. Plutôt que d'élaborer une politique d'innovation sociale qui serait loin des besoins réels, il a co-construit. Il a sollicité

la participation financière de Total, un groupe privé, et l'ingéniosité d'entrepreneurs sociaux qui élaborent des solutions solidaires et efficaces.

Parmi plus de 3 000 projets, 93 ont été retenus, financés et accompagnés par le programme La France s'engage. **debout** est heureux de vous présenter dans ce numéro ces 93 acteurs de terrain qui ont osé, malgré les difficultés, imaginer, entreprendre et développer des solutions pour vivre mieux.

Je suis aussi une entrepreneuse et je me mobilise pour une société plus inclusive, pour des individus plus autonomes et pour un avenir à partager ensemble. Convaincue de la valeur de ce programme, j'ai osé à mon tour en présentant pour la seconde fois notre candidature à la session 2017. L'équipe et moi serions honorées et fières que **debout** et vous, chers lecteurs, puissiez rejoindre La France s'engage et bénéficier ainsi du soutien de ceux qui sont investis pour nous aider à mieux vivre ensemble.

Violaine du Châtellier, Fondatrice et directrice de la publication.

## Merci...

- ♦ à la Fédération Nationale des Banques Alimentaires, qui met son réseau à disposition pour distribuer le magazine, et tous les acteurs du social et de la solidarité qui le remettent à celles et ceux qui en ont besoin.
- ♦ à Gérard Mathieu, illustrateur qui, depuis le début de l'aventure, met gracieusement ses dessins originaux à notre disposition.
- ♦ et, bien-sûr, à tous nos partenaires, mécènes et donateurs, sans qui **debout** n'existerait pas.



LE GROUPE LA POSTE



Banques Alimentaires



**debout**  
les solutions pour mieux vivre

## ÉDITION

Le magazine est édité par Debout, association d'intérêt général.

**Siège social** > Association Debout | 10, rue Vergniaud | 92 300 Levallois-Perret

**Fondatrice** > Violaine du Châtellier

**Président** > Philippe Lemoine

**Directeur** > Tanguy Robet

**Daf & Diffusion** > Sylvie Demessance

**Immatriculation au RCS sous**

**le numéro SIRET** > 79945494700026

**debout** est une marque déposée.

**ISSN** > 2271-5916

**Dépôt légal** > Mars 2017

**Commission paritaire** > 0517 H 92719

**Périodicité** > trimestrielle

**Prix facial du numéro** > 3 €

*Pas de vente au numéro.*

## RÉDACTION

**Directrice de la Publication** >

Violaine du Châtellier

**Rédactrice en chef** > Patricia Erb

**Directrice artistique et maquette** >

Nathalie Erb

**Corretrice** > Gisèle Ducoin

**Rédacteurs** > Claire Baudiffier, Patricia Erb,

Daphnée de Morant, Xavier-Eric Lunion,

Paul-Luc Monnier.

**Photographes** > Brigitte Cheminade-Couvreur.

**Photos** > Merci à tous les lauréats de nous avoir fourni leurs photos.

**Illustrateur** > Gérard Mathieu

## FABRICATION

**Photographeur** > Agence L401

**Imprimeur** > BLG TOUL, partenaire imprimeur

de **debout** depuis l'origine, acteur de la solidarité

Pôle industriel Toul Europe, secteur A

2780 route de Villey St Étienne - 54200 TOUL

**debout** est imprimé sur papier certifié PEFC™



Ce numéro a été imprimé à 120 000 exemplaires.

Tous droits de reproduction réservés

**Pour commander des exemplaires** > page 10

**Pour faire un don** > page 56

**Pour vous abonner** > remplissez le bulletin

page 9 ou écrivez à [abonnement@debout.fr](mailto:abonnement@debout.fr)

**Pour écrire à la rédaction** > [redaction@debout.fr](mailto:redaction@debout.fr)

**debout.fr**

## ► Handicap

# SOIGNER AUTREMENT LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES

Des structures d'échange et de partage permettent aux personnes souffrant de troubles psychiques de reprendre confiance en elles et de s'ouvrir plus facilement aux autres.

**E**n France, un foyer sur quatre abrite une personne atteinte d'un trouble psychique sévère qui bouleverse sa vie, l'exclut de la société, voire la conduit à la précarité. Des associations favorisent leur réinsertion sociale. Ainsi, depuis 17 ans, la Maison des Sources, à Besançon (25), créée par l'association **Les Invités au festin**, offre un accueil de vie pour 13 personnes et un accueil de jour pour une centaine d'autres souffrant de troubles psychiques. Le but : qu'elles se sentent moins isolées et abandonnées. Dans cette structure conviviale, une quarantaine d'activités de toutes sortes (cuisine, philosophie, gym...) sont proposées. La gestion du lieu repose sur un système d'entraide mutuelle. Cette

psychiatrie « citoyenne » est guidée par quatre principes fondamentaux : fraternité pour le vivre ensemble, liberté pour l'ouverture sur l'extérieur, solidarité pour la participation de citoyens bénévoles, et enfin égalité pour le



### Une expérience innovante de psychiatrie citoyenne

Marie-Noëlle et Jean Besançon,  
responsables  
des Invités au festin



Préparation  
des repas le  
mercredi soir à  
la Maison des  
Sources.

Participation à la préparation du déjeuner dans un Clubhouse.



### Le clubhouse crée un pont entre les soins psychiatriques et la vie active

Céline Aimetti,  
déléguée générale et co-fondatrice  
de Clubhouse France

droit de travailler et de participer. Plusieurs lieux d'accueil ont déjà vu le jour en France et à l'étranger et d'autres sont en cours de réalisation.

### SE SOIGNER POUR VIVRE ET PAS VIVRE POUR SE SOIGNER

Fondée sur une méthodologie innovante, l'association **Clubhouse France** offre la possibilité aux personnes vivant avec un trouble psychique (tel que la bipolarité, la schizophrénie ou la dépression sévère) de renouer avec le monde du travail en douceur, en bénéficiant d'un suivi personnalisé. Pour