

Séjour au Québec

Par Marie Noëlle

Ce voyage que j'ai effectué du 22 au 30 juin avait pour but de préparer le 2^{ème} colloque citoyen et international de psychiatrie citoyenne que nous avons annoncé lors de la finale du 1^{er} colloque du même nom à Besançon en décembre 2010. **Il devait aussi faire le point sur le Mouvement international de psychiatrie citoyenne ou MIPC**, que nous avons lancé également lors de ce colloque, conjointement avec Jean François Pelletier pour le Canada, Michael Rowe pour les USA, Grégoire Ahongbonon pour le Bénin, Charles Spitaléri et Luc Bouillon pour la Suisse.

-Ce fut un séjour très riche, tant sur le plan scientifique, touristique, que relationnel, humain et amical.

-Jean François Pelletier, mon hôte à Montréal, est Professeur-Chercheur, à la fois au Département de Psychiatrie de l'Université de Montréal, (au Centre de Recherche Fernand-Seguin situé à l'Hôpital Louis H. Lafontaine), et à Yale aux USA. Il est très intéressé, et prêt à s'occuper lui-même d'implanter et de **lancer depuis Montréal, le MIPC**, ce mouvement qui serait d'emblée international de part les pays membres fondateurs, et se déclinerait ensuite dans chaque pays volontaire, (de la même façon qu'Ashoka, par exemple : www.ashoka.org, ou www.ashoka.asso.fr, ce qui donnera plus de force à un mouvement hors frontières.

-Le prochain forum (terme mieux approprié) aura lieu à Québec, du 31 octobre au 2 novembre 2012, lors du colloque organisé par l'Association québécoise de réadaptation psychosociale, l'AQRP, dirigée par Diane Harvey, présente également au colloque de Besançon. Le 3ème jour étant plus spécialement centré sur le MIPC et la psychiatrie citoyenne.

-Lors de mon séjour, j'ai découvert avec grand intérêt plusieurs structures et équipes dans différents domaines. J'ai d'abord été reçue très amicalement par des **membres de l'équipe de direction générale et clinique de l'Hôpital Louis H Lafontaine (HLHL), Denise Fortin, et le Dr André Luyet**, qui étaient venus au colloque avec une délégation de 16 personnes à Besançon pour découvrir la psychiatrie citoyenne lors du colloque, puis d'une visite à Lille, du service de JLRoelandt.

-Voir le CR de ce voyage-événement qui a « converti » les personnes de cette délégation à la psychiatrie citoyenne, dans les Actes du colloque, pages 78 à 99: http://www.lesinvitesaufestin.fr/pdf/actes_colloque_psyecitoyenne.pdf

- Jean-François a son bureau et son équipe de recherche dans cet Hôpital psychiatrique, où **il travaille avec des personnes utilisatrices de services**, (cad « usagers » chez nous).

-Il est remarquable et vraiment encourageant de constater que ce lieu, l'HLHL, a misé sur la psychiatrie citoyenne et veut promouvoir cette façon d'être avec les patients, dans sa politique de soins. Et donc, de réaliser combien nous sommes proches dans nos conceptions de la psychiatrie. Ce qui est loin d'être le cas en France où cette « révolution » fait peur à encore beaucoup de gens du milieu psy.

-Etaient présentes également différentes personnes travaillant dans l'établissement : responsables associatifs, cadre de santé, psychiatre, ainsi que le **Président, Jean Paul Cyr, et une autre personne bénévole de l'association St Camille de Léllis** qui soutient Grégoire dans ses actions en Côte d'Ivoire et Bénin.

-Nous avons participé ensuite à l'HLHL, à une réunion des responsables des « Soins Spirituels », nouveauté canadienne prescrite par le gouvernement dans les établissements psychiatriques pour les patients volontaires et intéressés! Rencontre passionnante qui ose poser sans tabou, toutes les questions sur ces sujets complexes des relations entre le spi et le psy !

Du pas encore vu en France, et qui n'est pas prêt d'y être, tant la France est en retard là aussi sur la question de la spiritualité, dans ce pays qui confond laïcité et refus de la religion...

-J'ai également participé à Québec, à une réunion par visioconférence à l'Institut Universitaire en Santé Mentale (nouvelle appellation des 3 hôpitaux psychiatriques au Québec), du **comité scientifique organisateur du colloque de l'AQRP**, réunissant des acteurs professionnels, directrices des soins, psychiatres, chercheurs, travailleurs sociaux, etc. des 3 instituts en Santé Mentale du Québec. J'ai présenté les IAF et la psychiatrie citoyenne en France. Chacun a pu donner son avis sur ce futur évènement, et commencé à envisager le programme.

-J'ai visité plusieurs structures dites « ressources », comme on dit au Québec : un lieu **d'accueil de jour** à Montréal, financé par l'Etat, via l' HLHL, un **restaurant d'insertion** excellent à Québec où nous avons déjeuné un jour et où j'ai retrouvé les 2 françaises Elodie et Pauline, qui ont fait le film « Un monde à l'endroit » sur les IAF pour le colloque et qui sont en stage à l'AQRP à Québec !

-Et aussi, grâce à Lourdes Rodriguès, chercheuse à Montréal, 2 structures alternatives communautaires, l'une plutôt médicalisée (avec psychologues, thérapies, artistes, style IAF), et une autre totalement auto gérée par des personnes utilisatrices de services (type gem), faisant partie toutes deux du courant alternatif communautaire, auquel les IAF pourraient être rattachés s'il existait en France (il y aurait environ 200 structures de ce genre au Canada).

-Ce fut très stimulant et enthousiasmant, avec de nombreuses discussions sur la philosophie de ce courant, les avancées et les difficultés de l'évolution de la « désinstitutionnalisation » au Québec, qui est loin d'être achevée même dans ce cher Canada que l'on imagine si en avance !! Non, il y a des choses magnifiques, mais aussi de gros retards, exactement comme en France et ailleurs.

-Mais je crois que les québécois savent faire avec « leur double culture européenne et américaine », et que du coup la mayonnaise prend, et ils sont capables d'assimiler beaucoup plus vite que nous les changements qui leur paraissent dignes d'intérêt. C'est le cas avec le « rétablissement » qui vient des USA et la psychiatrie citoyenne qui vient de la France.

-En tout cas, je suis très contente de voir que le MIPC sera créé au Québec grâce à des gens hyper motivés, cela fait chaud au cœur, car ce n'est pas en France, malheureusement, que ce dynamisme pourrait émerger de cette façon ! Et l'important c'est d'avancer car les problèmes sont bien présents partout et il faut accélérer le rythme pour évoluer rapidement et « arrêter de marcher sur la tête »!

-Ce projet est sociétal et j'ai encore plus compris en le présentant dans ces différents endroits, à quel point ce sont les personnes qui ont des difficultés d'ordre psychologiques, qui vont aider les citoyens lambda à devenir eux mêmes citoyens. C'est à ce prix là que la société sera vraiment accueillante à la différence et que cela changera vraiment les choses.

**Quand la citoyenneté soigne la folie, et quand la folie soigne la citoyenneté :
là est l'utopie de demain !**

-Je ne peux conclure ce petit résumé sans parler du pays lui-même, le Québec, de ses 2 grandes villes, et de sa nature : **Montréal**, découvert grâce à JFrançois, et aussi Lourdes le dernier jour, et ses magnifiques building au cœur de la ville, ses quartiers qui n'en finissent pas avec les originales maisons aux escaliers tournants, son oratoire St Joseph construit par Saint André, le seul saint local, le grand marché Talon (le frère d'Achille), le vieux port, le grand jardin avec son lac qui domine toute la ville...Et même une **magnifique Abbaye cistercienne, Val Notre Dame**, toute moderne et en bois bio (prix du développement durable 2010), en pleine forêt bien verte et énergisante, à 2h de Montréal, pour laquelle j'ai eu un coup de foudre ! Réservations complètes jusqu'à Noël !

Et **Québec**, avec sa superbe vieille ville à la **citadelle et ses remparts construits à l'époque de ...Vauban**, dont on reconnaît le style inimitable lorsqu'on est bisontin comme nous ! C'est une sympathique conteuse québécoise, Diane (Harvey !) qui m'a fait la joie de me promener tout au long de cet endroit historique et si riche d'émotions et de m'instruire puisque c'est sur les fameuses **plaines d'Abraham** que le Canada fut perdu pour la France et remis aux anglais, mais au Québec, la Nouvelle France, le « fait français » a survécu » au Régime britannique, ouf ! « Je me souviens », est il écrit sur toutes les plaques d'immatriculation des voitures québécoises.

Diane m'a « ramassée », a-t-elle dit, pour m'emmener balader aussi à la rencontre des premiers **villages du Québec, disséminés le long du fleuve St Laurent, de la basilique Ste Anne de Beaupré** (notre Lourdes nationale), des **chutes Montmorency** (54m de haut, bien plus que Niagara).

-Bref, tout le monde le dit, ce n'est pas original, mais tant pis, moi c'est la 1^{ère} fois que j'y vais, donc je vous dis que c'est bien vrai ce qu'on dit du Québec ! Ce séjour fut très convivial et fraternel comme savent l'être le Québec et ses habitants, et que forcément vous en voyez bien trop peu quand les distances sont géantes et qu'il faut voyager en bus, plus flexible et accessible que le train qui est moins fiable qu'en France (quoique...c'est de moins en moins vrai). Mais qu'est ce que ça vous donne envie d'en voir plus !

Voilà pour l'essentiel ! Vous aurez plus de détails, pas la suite lorsque le projet du MIPC prendra davantage corps, et déjà, en particulier **lors du Congrès des 5 continents** où je vous encourage à venir, **du 19 au 22 octobre à Lyon** : www.congresdescinqcontinents.org

Nous y animons un symposium, et un stand sur le Québec, le colloque et le MIPC.

<http://congresdescinqcontinents.org/fr/pages/congrs-des-5-continents-lyon-2011-simposio-n-3>

N'oubliez pas de consulter aussi les Actes du colloque qui viennent d'être publiés sur notre site, et de les télécharger si vous le souhaitez :

http://www.lesinvitesaufestin.fr/pdf/actes_colloque_psycitoyenne.pdf

Au plaisir de vous voir ou revoir bientôt, à Lyon, à Besançon, à Boulogne, ou au Québec !