



Osons la psychiatrie citoyenne !

Psychiatrie citoyenne

1er Colloque citoyen et international – Besançon, décembre 2010

Consensus et axes de recommandations

Prolongement international

10 février 2011

Le 1er Colloque citoyen et international de « psychiatrie citoyenne » s'est tenu à Besançon les 6 et 7 décembre derniers à l'initiative des Invités au Festin (IAF), association qui mène depuis 20 ans une expérience innovante de psychiatrie citoyenne. **L'ambition des organisateurs était clairement revendiquée: décroiser les approches et humaniser les pratiques.**

Exemple de démocratie sanitaire, participative et citoyenne, ce colloque d'un format inédit (avec 5 collègues préparatoires en amont constitués d'experts et de citoyens), a osé faire le pari de la mixité des regards et des opinions en ouvrant le débat à toutes les parties prenantes, sans exclusive.

Pour la première fois dans le monde de la psychiatrie, 620 personnes – experts et citoyens ordinaires – ont confronté leurs points de vue et dégagé un consensus sur la manière la plus efficace, aux plans médical, économique et social, d'apporter des réponses opérationnelles aux enjeux que la société française doit relever en matière de psychiatrie.

Humanisme et désir de changement se sont concrétisés dans la **création d'un « Mouvement international de psychiatrie citoyenne »** dont le développement est souhaité sur tout le territoire, en lien avec des mouvements similaires à l'étranger.

Ce mouvement invite tous les citoyens, en particulier les élus, à s'impliquer personnellement dans les problématiques de santé mentale dont le sort reflète souvent les valeurs qu'une société se donne à elle-même.

Ce formidable élan humaniste s'est traduit par une série de remarques :

- **dénonçant l'insupportable dans l'actualité psychiatrique**, en particulier les excès d'une politique sécuritaire qui entraîne une sur-stigmatisation des usagers.
- **proposant :**
 - **un plus large appui sur les associations d'usagers** et une professionnalisation du savoir expérientiel de ceux-ci ;
 - **une intensification de la formation et de l'information aux problèmes psychologiques et psychiatriques** pour tous, et cela dès l'école ;
 - **une ouverture au bénévolat**, symbole de l'engagement citoyen.
- **demandant le développement de structures alternatives** à l'hospitalisation, en particulier de lieux d'accueil et de vie respectant la citoyenneté des usagers.

Cette volonté a débouché sur un désir manifeste de changements :

- **changement de vision du système de soin d'aide aux personnes souffrant de troubles psychiques** pour qu'il s'oriente vers un « rétablissement » global de la santé sans enfermer les gens dans des perspectives trop restrictives ;
- **ouverture sur une gouvernance citoyenne au niveau des territoires** régionaux et locaux, donnant enfin la parole aux citoyens ;
- **organisation d'une coordination, par les élus, de tous les acteurs concernés dans la cité :** usagers, secteur sanitaire, social, économique, judiciaire, culturel, spirituel, éducation, police et citoyens ;
- **affirmation et maintien du secteur public comme axe même des soins** et de l'accompagnement psychiatriques.

Enfin, les participants ont unanimement rappelé le **rôle déterminant des relais d'opinion, notamment des médias**, dans l'évolution de la perception et des représentations de la maladie psychique par la société, **demandant que ceux-ci** ne s'emploient pas exclusivement à relayer les problèmes lorsqu'ils surviennent mais **fassent aussi œuvre de pédagogie vis-à-vis du grand public.**

Vous pouvez retrouver l'intégralité des propositions finales retenues par les 5 collèges lors du colloque :

-sur le site des IAF : www.lesinvitesaufestin.fr

-ou sur le blog du colloque : www.psychiatrie-citoyenne-colloque.over-blog.com

-ou en téléchargement direct :

www.lesinvitesaufestin.fr/pdf/propositions_finales_colleges_colloque.pdf

Contacts MIPC (Mouvement International de Psychiatrie Citoyenne) pour la France:

- Marie Noëlle Besançon, psychiatre, présidente des IAF: 06 78 84 68 35
- Bernard Jolivet, psychiatre, Paris : 01 44 41 09 48
- Patrick Le Cardinal, psychiatre, Lille : 06 98 87 12 84
- Stéphane Billiet, président de Hill & Knowlton, Paris : 06 73 99 10 31