

# Aider, soigner et soulager la souffrance

Chaque année, le 2<sup>e</sup> dimanche de février, est célébré dans toutes les paroisses, le dimanche de la santé. Cette année, l'église de Malbuisson a reçu le témoignage de Marie-Noëlle (originaire du village) et Jean Besançon, fondateurs de l'association « les invités au festin ». Voici un extrait de leur intervention.

**D**epuis 25 ans, Jean et moi-même, œuvrons dans le domaine de la santé mentale. Nous menons avec l'association « les invités au festin » une expérience alternative à la psychiatrie en créant des lieux d'accueil et de vie citoyens pour des personnes en souffrance psychique.

J'ai cherché un sens à ma vie avec une mission : aider, soigner soulager la souffrance. Au cours de mes études de médecine, j'ai eu un grand choc en découvrant l'hôpital psychiatrique, « cet endroit de mort », de désespérance. Il en découla une inspiration: « C'est une utopie: il faut créer une communauté faite de personnes dites intégrées et de personnes ayant des difficultés de relation ».

Il fallait donc créer un lieu de vie communautaire, fraternel, pour vivre avec elles, être avec elles, au lieu de les enfermer, de les exclure. Les aimer, voir le positif en elles, leurs qualités, leurs capacités, leur potentiel! Les aider à vivre, à être libre, à se reconstruire, à se remettre debout, et à retrouver leur place dans la société, à trouver le sens de leur vie.

« Les aider à choisir la vie, et non la mort, les aider à retrouver leur sel, leur saveur, et leur lumière intérieure! Et en témoigner! »  
Mais comment créer un « lieu de vie »?  
Ma rencontre avec Jean m'a permis de mettre en œuvre ce rêve et l'utopie devint réalité.

## En conclusion

C'est un chemin de vie que nous parcourons avec les invités où chacun, fort de ses fragilités, fait une alliance avec l'autre, ose se jeter dans une relation de confiance, s'enrichit de lui et ouvre ainsi des possibles.

Ce sont eux qui nous sauvent, eux qui ont tellement souffert, et qui sont pourtant capables de croire encore que la vie vaut la peine.

Ils nous prouvent qu'en choisissant la vie et ses vraies valeurs, chacun peut avancer sur son chemin avec courage, authenticité, simplicité,



et découvrir ainsi que la lumière, la joie et l'amour sont au rendez-vous! C'est un grand privilège pour nous de vivre avec eux, car ils nous invitent en permanence au festin savoureux de la vie. Heureux les invités au festin du royaume des cieux!

**Marie-Noëlle**

**Contact :** Les Invités au Festin, 10 rue de la Cassotte, 25000 Besançon  
Tél. : 03 81 88 90 30 – Accueil : [accueil@lesinvitesaufestin.fr](mailto:accueil@lesinvitesaufestin.fr)  
Sites internet : [www.lesinvitesaufestin.fr](http://www.lesinvitesaufestin.fr) et [www.iaf-reseau.com](http://www.iaf-reseau.com)

## Témoignage de Jean

Marie-Noëlle était la médiation de notre Père céleste pour m'inviter à bifurquer radicalement sur mon chemin de vie.

J'ai dû parcourir un chemin initiatique, guidé et accompagné par ces personnes fragiles

Cela m'a permis aussi de retrouver un chemin de foi que j'avais allégrement abandonné et sans lequel je n'aurais certainement pas été en mesure de durer dans cette mission de vie.

Partager la vie au quotidien des Invités au Festin m'a permis d'approfondir qui j'étais vraiment, de faire grandir mon humanité, ma capacité de relation à l'autre, aux autres, d'entrer dans la dimension évangélique de tout chrétien.

Partager la vie au quotidien des Invités au Festin m'a permis d'apprendre à être en relation, ni trop près ni trop à distance par autoprotection entre autres, il est nécessaire de trouver la juste dose comme pour le sel.

C'est la recherche inconsciente puis éclairée de ma propre histoire et celle de mon environnement familial qui me permet de tisser ce lien très fort qui m'unit aux personnes en souffrance psychique, de me sentir en paix et heureux auprès d'elles.

## Le réseau des « invités au festin »

### Concrètement

**À Besançon :** un lieu de vie de treize places ; un accueil en journée de 110 personnes ; un pôle économie sociale : boutique (friperie, bric-à-brac) ; un service d'accompagnement médicosocial de 35 places pour 60 personnes suivies ; un pôle recherche et développement.

**À Pouilley-les-Vignes :** un lieu de vie de quatorze places.

L'ensemble « invités au festin » représente 35 salariés, 80 bénévoles sur le département du Doubs.

### Au niveau national et international

Au réseau de développement « IAF réseau » réunit quinze associations œuvrant à la réalisation de mêmes structures en France et à l'étranger ; sur le 4<sup>e</sup> trimestre, nous aurons deux ouvertures : une résidence de vingt places à Sainte-Apollinaire (21), et une résidence de quatorze places à Sarre-Union (67). L'ensemble représente : douze lieux de vie, douze accueils en journée, trois fermes thérapeutiques ; 950 membres associatifs, dont 550 bénéficiaires et 275 bénévoles ; 68 salariés. Nous accompagnons onze porteurs de projets.

Nous accueillons le 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois des visiteurs, parents, soignants, candidats aux résidences,