



Parrainé par



*Osons la psychiatrie citoyenne !*

# Les nouvelles du GEM

**n°29 - Février 2016**

**GEM "La Fontaine" - 10 rue de la Cassotte 25000 Besançon  
Tel : 03.81.88.90.30 - Mail : [gemlafontaine@lesinvitesaufestin.fr](mailto:gemlafontaine@lesinvitesaufestin.fr)  
Le GEM est ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h**

# EDITO

*Chers adhérents et amis,*

L'exposition photo vient de s'achever, et Noël, le nouvel an et la célèbre galette des rois sont passés ou presque. Le GEM est orienté vers les sports adaptés. Nous sommes entouré par Émilie DUCHANOY le lundi au soleil où pas. Avec humour et bonne humeur, nous avons remis nos cartables pour épater Serpil, notre précieuse précieuse oratrice et journaliste du film à succès « en passant par les invités »

Nous vous souhaitons une bonne lecture des nouvelles du GEM.

*Les membres du Conseil d'Administration du GEM La Fontaine*

## COMPTE RENDU

### Compte-rendu de la sortie au concert du Nouvel An du 07 janvier 2016

18h00 – Chacun sort son pique-nique du sac. Le rendez-vous était donné à la buvette pour ce moment convivial. Pour les plus étourdis, on partage une tomate, un peu de chips, quelques friandises...

18h30 – Le départ se prépare. Serpil nous indique qui va avec quel conducteur. Il y aura 3 véhicules : Serpil et sa voiture, François en camionnette et Mathilde et le kangoo.

18h45 – Les groupes répartis, nous prenons la route pour Micropolis. François est en tête, suivi du kangoo et de ses occupants. Nous perdons Serpil rapidement à cause des feux de la circulation.

19h15 – Nous voilà arrivés à Micropolis ! François avait repéré, au loin, des places près de l'entrée. Nous décidons de rentrer au chaud, pour attendre Serpil et les personnes de Pouilley-les-Vignes.

19h30 – Le sésame en main, nous passons les barrières de contrôle, et attendons en petit groupe. Une personne nous indique où se situent nos places réservées. Nous serons bien placés : au dernier rang, sur le parterre central.

Mathilde prend la tête des « opérations ». Elle nous guide vers les places où chacun s'installe à son aise. 20 places nous sont réservées, mais nous ne sommes pas encore sûrs du nombre exact de personnes que nous attendons de Pouilley-les-Vignes.



Quelques clichés sont pris avant que le ciné-concert ne commence. Eh oui, pas le droit de prendre de photos pendant les 2h de représentations. Dommage !

programme en main, pour patienter jusqu'à 20h00. Ca fait toujours un peu de lecture pour les plus impatientes !



19h50 – Les gens de Pouilley sont bien arrivés. Tout le monde est là, et il reste 4 fauteuils vides. Nous ferons donc profiter quelques personnes de ces sièges plutôt bien placés.



20h00 – La salle est comble, les premiers musiciens font leur apparition. Les cuivres d'abord, puis peu à peu, les autres vents, les cordes, les percussions... Tout le monde s'installe à son poste. Le premier violon commence à accorder son « équipe » de corde, tous les musiciens s'accordent dans un brouhaha mélodieux.

Et enfin le chef d'orchestre fait son apparition sous les ovations des quelques 4000 personnes présentes.

21h00 – C'est l'entracte ! Une heure de ciné-concert autour du film Carmen de 1915. C'était vraiment sympa ! Tout le monde semble content !

21h20 – La deuxième partie commence. Un quatuor de jazz accompagne l'orchestre pendant 2 morceaux. Ca rend super bien ! Les mélodies s'enchaînent, et le concert se termine finalement sur un air de Carmen.

22h15 – Retour aux voitures. Et début de la galère... 45 minutes pour réussir à sortir du parking ! Finalement, Serpil avait trouvé la bonne astuce de se garer vers l'entrée du parking. Dans le kangoo, Raphaël nous aura bien faire rire. On aura donc patienter, dans la bonne humeur.

Visite des GEM de Besançon

Nous avons pris rendez-vous avec les autres GEM de Besançon afin de leur souhaiter la bonne année.

Le premier, je suis aller avec Erwann à La Grange de Léo. Nous avons jouer avec eux au Times UP un jeu de devinette en deux équipes de six. Ensuite, nous avons pris un petit goûter. La semaine suivante, nous étions aller à Floréal avec Florence et Manu. Nous avons discuter avec eux autour d'un goûter. Et deux semaines après, nous étions allé avec Manon (la stagiaire) et Nicolas M. et nous avons joué au Qwerkle après avoir bu un thé. Nous étions heureux de partager ses moments avec les 3 GEM et c'était réciproque. Nous leurs avons apporter un paquet de biscuit de La Lanterne ainsi que la carte de vœux des IAF ainsi que la carte 2016-joie.

Olivier B.

## Compte-rendu de la sortie « Marchés de Noël » - 11/12/2015

**Présents :** Erwann, Mathilde V., Nicolas, Valérie, Manon et Mathilde G.

Nous commençons notre périple de Noël en nous dirigeant vers Bellevaux pour rendre visite à Lisa qui représente les IAF aux marchés de Noël au sein de la maison de retraite. Après un « long » parcours du combattant à travers les murs de Bellevaux pour atteindre le premier étage où sont les stands.

Nous retrouvons enfin Lisa qui pose fièrement près du stand des IAF.

Valérie, en entendant les airs d'accordéon, n'a qu'une seule envie : « faire danser un papy » ! Elle trouvera un gentil monsieur qui acceptera sa danse. Et elle dansera également avec Lisa. Moment détente !



Pendant ce temps là, Erwann, Mathilde et Nicolas regardent et admirent les différents objets en vente.

Après Bellevaux, en route, direction Battant. Valérie nous quitte là, car elle a d'autres occupations qui l'attendent. Ensuite, nous faisons donc un crochet par Zone-Art. Nous y découvrons les locaux, les sculptures et autres objets d'art exposés. Au fond de la maison, nous pénétrons dans une véranda qui fait office de bar-restaurant.

Direction les petits chalets en bas de la rue Battant. Nous découvrons des stands de sandwichs et autres gourmandises. Erwann stoppe alors devant un chalet de pâtisseries orientales. Il plaisante avec le vendeur à propos de la demoiselle sur le panneau publicitaire. Un bon moment de rires et de plaisanteries.



16h00 – Cette fois, il est temps d'aller faire un tour au marché de Noël solidaire, square St Amour. Quelle péripétie pour entrer sous la grande tente blanche. Pas de rampe d'accès pour les fauteuils. Manon et Mathilde sortent leurs biceps pour aider Mathilde et Erwann à rentrer au chaud. Après avoir fait le tour, découvert de jolis ouvrages artisanaux, et réalisé quelques achats (bijoux, poteries, etc.). Nous nous arrêtons pour saluer les bénévoles de La Lanterne présents sur le stand des IAF. Nous y retrouverons d'ailleurs Odile (qui trie le bric-à-brac) et François P.

Manon et Mathilde proposeront ensuite, au petit groupe, une petite collation. Jus de pomme chaud à la cannelle, jus de pomme et de fraise... Pour Erwann, il a fallu trouver un système D pour qu'il puisse boire son verre sans paille. Heureusement, un ami de François nous sauve. Erwann boira à la paille-stylo. Enfin, les gosiers sont rassasiés !

L'heure file, nous devons alors rentrer. Retour en mode « course de fauteuils » dans la rue de Vittel. Erwann et Marie sont les gagnants !

A notre arrivée, nous découvrons un « drôle » d'âne dans la crèche. Il surveille que le petit Jésus ne naisse pas trop tôt !