



Parrainé par



Les nouvelles du GEM

n°13 - septembre - 2011

Edito

Au sein du GEM, nous construisons des projets en vue de développer l'autonomie de chacun en tenant compte de notre souffrance.

Nos choix nous conduisent vers des activités qui nous font plaisir, pour plus de bien être, pour nous dépasser.

Il s'agit aussi de prendre des responsabilités.

Le degré d'autonomie se mesure à la capacité d'agir au mieux de ses intérêts tout en favorisant ceux d'autrui.

Au départ, on naît très dépendant, quand on est enfant.

Selon notre éducation, nous serons plus ou moins aptes à aller vers l'autonomie en fonction de plusieurs facteurs : l'état de santé, l'éducation, l'affectivité, le financier, le culturel, le politique, nos capacités et notre personnalité.

Pour conclure, voici un acrostiche sur l'autonomie rédigé de tout cœur par Michelle F pour notre GEM La Fontaine.

Autonomie

Un pouvoir d'agir sur sa vie

Trouver l'énergie, la confiance en soi

Oublier ses failles, ses faiblesses

Nous sommes égaux, les mêmes droits

Oublier le passé, les souffrances

Marcher dignement, espérer

Il y a l'envie d'indépendance

Et de penser par soi-même, décider

pour sa vie

Les membres du GEM La Fontaine.



L'atelier danse des Invités à la rencontre interGEM de Franche-Comté.

GEM "La Fontaine" - 10 rue de la Cassotte 25000 Besançon
Tel : 03.81.88.90.30 - Mail : gem.lafontaine@laposte.net
Le GEM est ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h

Brèves

Jeudi 7 juillet : nous avons passé la journée à Dole et notamment visité la maison natale de Pasteur.

Lundi 11 juillet : un tournoi de pétanque réunissait une dizaine de personnes à La Maison des Sources. Nous avons aussi profité de jeux de pétanque tout au long de l'été.

Lundi 18 juillet : nous avons eu la visite d'une quinzaine de personnes du GEM de Langres.

Jeudi 21 juillet : nous nous sommes rendus à Ornans avec les résidents de Pouilley les Vignes pour admirer l'exposition de Jean Burnel.

Vendredi 5 août : visite à Arc et Senans d'une exposition de sculpture.

Du lundi 15 août au vendredi 19 août : Séjour à Superdévoluy.

Mercredi 24 août : nous avons profité du soleil à la piscine SNB.

Lundi 29 août : visite des mosaïques du musée des Beaux Arts.

Mardi 30 août : visite de l'exposition « Autour de Courbet » à la Gare d'eau.

Vendredi 2 août : visite guidée de l'exposition sur Le Corbusier au musée des Beaux Arts.

Lundi 5 septembre : la 1ère séance du nouvel atelier d'écriture du GEM réunissait 5 personnes.

Mardi 6 septembre : Myriam et Serpil se sont rendues dans les locaux du GEM de Vesoul pour

préparer avec les membres des autres GEM de Franche-Comté la journée festive interGEM.

Vendredi 9 septembre : 1ère séance du nouvel atelier Photo du GEM.

Mardi 13 septembre : aux ateliers créatifs rue Champron nous avons assisté à la réunion de présentation du Projet pour la Journée Mondiale du Refus de La Misère qui aura lieu le 17 octobre au Grand Kursaal. Des participants pourront travailler avec un comédien/écrivain et une danseuse/chorégraphe contemporaine, 7 séances sur l'écriture et l'expression corporelle en vue d'une présentation le 17 octobre.

Samedi 24 septembre : journée festive de rencontre des 12 GEM de Franche-Comté à la salle des Fêtes de Pirey.

Mercredi 28 septembre : des membres du GEM ont participé au Goûter des anciens bénévoles des IAF.

Jeudi 29 septembre : nous avons eu la visite de professionnels et de personnes qui fréquentent des CATTP.

Jeudi 29 septembre : à la Lanterne à Pouilley les Vignes rencontre avec Thierry Torche (ancien sans domicile fixe qui s'est sorti de la rue).



Programme

(Inscriptions
auprès de Serpil et Elodie-Anne)

Jeudi 6 octobre : nous aurons la visite d'adhérents du GEM la Luciole (Lyon).

Vendredi 14 octobre à 20h30 sortie au théâtre de l'Espace : spectacle « Dernier Thé à Baden-Baden ».

Du samedi 15 au samedi 22 octobre : Braderie d'automne des Invités Au Festin.

Vendredi 28 et Samedi 29 octobre : vente de livres à Pouilley les Vignes.

Mardi 8 novembre à 20h30 sortie au CDN : spectacle de marionnettes « les Sorcières ».

Jeudi 17 novembre à 14h30 dans la salle Jaune des IAF : dans le cadre des Petites fugues littéraires, rencontre avec Blaise Hofmann auteur de l'Estive.

Vendredi 18 novembre à 20h30 sortie au théâtre Musical : spectacle l'Idéal Club.

Mardi 29 novembre : défilé des Invités au Festin au Grand Kursaal.

Jeudi 1 décembre à 19h30 sortie au théâtre de l'Espace : spectacle « Le parcours du Combattant ».

Samedi 10 décembre : défilé des Invités au Festin à Boulogne.

Mardi 13 décembre à 20h30 sortie au CDN : spectacle « Plume ».

Jeudi 15 décembre à 19h sortie au théâtre de l'Espace : spectacle « Made in Taïwan ».

compt rendus

Jeudi 7 juillet 2011 : Journée à Dole

Treize personnes des Invités au Festin partent à Dole visiter la maison Natale de Louis Pasteur (1822 – 1895) transformée en musée à présent.

En arrivant sous une pluie battante nous rentrons dans un café prendre notre repas.

Puis commence la découverte du lieu où ce grand homme a passé sa vie, le cadre familial et surtout ses œuvres, dont la plus connue est le vaccin contre la rage. A l'intérieur, son buste, ses objets personnels, ses livres, ses tableaux, réalisés par lui-même dont un avec son portrait ... sublime !

Médailles, timbres, monnaies, sculptures etc ses appareils (Microscopes, avec lesquels il faisait ses expériences médicales, des recherches pour combattre la maladie, toute la grandeur de ce très grand savant est représentée ici). Dommage je n'ai pu prendre des photos : interdit ! A cause du déluge qui s'abattait sur la ville, nous sommes rentrés plus tôt à la résidence des Capucines.

Je remercie Serpil et Christiane de m'avoir fait découvrir l'univers de ce scientifique de ce temps-là !

Michèle J.

Vendredi 8 juillet 2011 : Festival Littéraire d'Arbois

Je me suis rendue avec Brigitte, Jean-Marie et Olivier à la Bibliothèque Intercommunale d'Arbois.

En compagnie de la comédienne et chanteuse Catherine Crétin pour le « Festival Littéraire Les Petites Fêtes de Dionysos » qui lit une première lecture de Mona Thomas : « La bibliothèque du Docteur ». En sortant, pendant 2 heures nous avons parcouru la ville : passage sur un pont, devant l'église Saint Just, sentier escarpé traversant les prés, un peu fatigant, mais quelle vue magnifique sur Arbois ! Repas, puis Mme Crétin lit un texte d'Yves Ravey « Enlèvement avec rançon », grand romancier enseignant à Besançon.

Visite de la chapelle de l'Hermitage, maison des vigneronniers quelques marches descendant vers le cellier et une cave très profonde, cet important patrimoine viticole a été décimé par le Phyloxera, maladie de la vigne.

Au bord de la Cusance Mme Catherine Crétin raconte un texte de Daniel Deroulet « La fuite de Gustave Courbet » (3^{ème} lecture)

Le long de l'eau on découvre les Tanneries (parents de Pasteur)

Après avoir traversé la maison Sarrot de Crozon : tableaux, porcelaines 4^{ème} lecture sur Courbet.

Nous terminons la promenade littéraire sur une œuvre de Théo Acola : « La route du sang » très remarquée par la critique en 2003. Nous prenons congé d'elle, en traversant un pont, tout le long, étaient disposés des chaussures colorées, garnies de fleurs artificielles original ! Je te remercie Brigitte pour cet après-midi de littérature, instructif et passionnant. **Michèle J.**

Jeudi 21 juillet 2011 : Sortie à Ornans

Une vingtaine de personnes y compris ceux de Pouilley les Vignes partent à Ornans en compagnie d'Elodie-Anne visiter trois expositions (2 de peintures et 1 galerie artisanale)

La première est celle de Jean Burnel et d'autres peintres aquarellistes, au caveau des Beaux-Arts.

J'admire ces tableaux aux couleurs claires et chatoyantes, un régal pour les yeux, ils ne peignent que des objets et paysages, s'ils les voient réellement devant eux, (peinture délayée dans l'eau prenant forme le plus souvent sur le papier blanc)

La deuxième exposition se situe salle des Iles Basses, peintres d'Ornans et de la région.

Tableaux sur le thème représentant les paysages des alentours, gravures, aquarelles, sculptures etc...

Le tableau que j'ai aimé particulièrement représente le village de l'Hopital du Grosbois (peut-être est-ce à cause de la famille que j'ai pensé à celui-là ?)

Pour finir, la galerie artisanale au bord de la Loue, après la passerelle au bout de la Place Courbet.

Nombreux objets faits en céramique, bois, créations textiles, chapeaux, tissages ; tous ces métiers d'arts sont un enchantement. Retour à Besançon, en remerciant Elodie-Anne, les bénévoles, j'ai passé un excellent après-midi. **Michèle J.**

Mardi 30 août 2011 Exposition

Elodie-Anne conduit un groupe de 12 personnes à l'Espace Courbet, visiter l'exposition du peintre franc comtois Alain Bulle et d'Ange Demos qui agrémentent de textes et musique les tableaux aux couleurs vives.

Le peintre Alain Bulle né en 1964 peint depuis 25 ans. Au début il fait des paysages, natures mortes puis la rencontre avec Oudet l'oriente vers l'abstraction, peinture figurante sur fond très abstrait.

Sur chaque toile une petite histoire d'ange est écrite, ou paragraphe d'Ange Demos, Bible au fleurs du mal en passant par des histoires, la couleur de la toile et une petite phrase pour commencer. Pour moi, j'ai aimé ce peintre de la région mais son œuvre n'est pas facile à comprendre. Merci. **Michèle J.**

Séjour à Superdévoluy du 15 au 19 août

Nous avons passé 5 jours à Superdévoluy dans les Hautes - Alpes. Serpil, Emmanuelle, Marie-Isabelle, Michelle, François, Jean-Marie ainsi que votre serviteur. Divisé en 2 apparts, celui des filles et celui des garçons.

Partis lundi 15 août sous la pluie par intermittence, cela présageait-il du temps que nous aurions ? Arrivés l'après-midi, nous nous sommes installés dans nos quartiers, fait le tour de notre immeuble, profité des soldes d'un magasin de sport pour investir dans des chaussures de marche, mangé des glaces, rejoint les filles dans leur appart pour le repas du soir.

Mardi matin comme les garçons se sont levés tôt pour profiter du décor, ils ont fait une promenade -discussion pour ne pas trop déranger les voisins. Puis nous nous étions donné rendez-vous à 10 heures pour partir en randonnée en direction de la Joue du Loup.

Après avoir pique-niqué, nous sommes rentrés prendre une douche puis repartis pour visiter GAP. Avons pris des photos des statues et des rues piétonnes.

Mais au retour, Emmanuel s'est senti mal à cause de la fatigue cumulée à la chaleur.

Mardi soir, il y eu un concert sur la place et après le repas, j'ai dansé la salsa et du zouk avec Michelle

Mercredi

Le matin, nous nous sommes retrouvés excepté Emmanuelle et Marie-Isabelle qui ne se sentaient pas de monter avec nous en haut. François nous a laissés, Serpil, Michelle, Jean-Marie et moi-même pour s'occuper d'elles. Nous avons donc pris le télésiège pour monter au Jas (1800 m) et commencé notre randonnée en direction du pic de Bure.

Nous avons marché 1 heure et demie avant de faire la pause casse-croûte et jeux de Uno avec Michelle.

Le temps de redescendre, de prendre une bonne douche, ensuite, nous avons fait le dédale de l'immeuble pour trouver une boîte aux lettres et la superette pour accompagner Michelle et Marie-Isabelle.

Puis je me suis mis à cuisiner ma spécialité « pâtes à la carbonara »



Jeudi

Excursion toute la journée par étapes.

- 1- Visite extérieure de Mère Eglise
- 2- Circuit des Grillardes (résurgence d'eau souterraine calcaire)
- 3- Plongeons dans le lac du Sautet vers midi par un temps très ensoleillé
- 4- Pique-nique dès notre arrivée à Notre Dame de la Salette que nous avons visitée ensuite. (Pèlerinage improvisé).

Vendredi

Après avoir rangé nos valises et nettoyé nos appartements, nous reprîmes la route et nous avons fait une halte en Suisse pour acheter du chocolat.

Olivier B

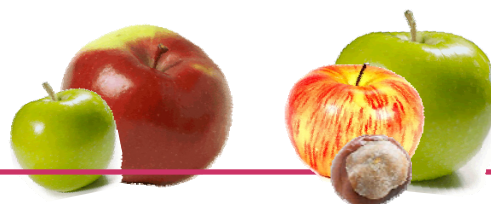


Après midi à la pétanque

Cet été, avec l'aide de Dominique de passage pour remplacement d'été, nous avons passé des après-midi inoubliables. En solo ou par équipe une dizaine de participants se sont prêtés au jeu. Il y avait les pros d'un côté avec une bonne longueur de terrain, bien nivelé et caillouteux, de l'autre les moins expérimentés avec un jeu plus court mais qui favorise la précision et plus plat qui facilite le jeu.

Exposition sur le Corbusier au musée des Beaux Arts

Visite guidée avec des plans de l'architecte, des tableaux du peintre, et des sculptures d'après ses idées enfin, des fauteuils du designer LE CORBUSIER. Le Musée des Beaux arts est inspiré de son architecture.



Séjour Superdévoluy par Michelle J

Chanson les Sept Montagnards :

Pourtant que la montagne est belle.
Comment peut-on s'imaginer,
En voyant les Doubiens arrivés,
Que le séjour va commencer ?

Michelle veut aller en Altitude danser la salsa là-bas !

Olivier s'est levé du bon pied, pour l'accompagner !
François Pêcheur est toujours à l'heure pour partir
randonner.

Marie-Isabelle sans inquiétude, dans la joie,
poursuit cette belle aventure !

Pourtant que la Montagne est belle
Comment peut-on s'imaginer,
En voyant Emmanuelle déjà couchée ?

Jean- Marie veut faire son lit, mais la montagne ça

vous gagne.

Tout le reste on oublie.
Serpil tout en haut surveille ses agneaux.

Pourtant que la Montagne est belle
Comment peut-on s'imaginer,
Que les vacances sont terminées,
Et qu'il faut songer à rentrer ?

La gratitude que je vous dois.

Poème :

Je pourrais écrire ce mot
Du haut de la plus haute montagne
Je pourrais peindre ce mot
Sur le croissant de la lune
Que ce soit la manière
Pour vous dire merci
Elle n'exprime pas la force



Séjour à Bonbois

1^{er} jour : Nous avons été accueillis par les parents de François. Ils nous ont offert l'apéritif. Ensuite arrivés dans la maison des parents de François, nous avons rangé nos affaires dans nos chambres. Nous avons mangé des pâtes au thon, comté et pommes au dessert. Puis on s'est reposé. Quartier libre.

2^{ème} jour : Le matin nous avons fait une marche d'une heure

L'après-midi nous sommes allés visiter un magasin de menuiserie qui était exposé avec plein d'objets en bois et c'était magnifique. Nous sommes allés voir 2 films où il y avait tous les métiers du bois. Puis nous avons visité l'atelier et c'était intéressant. Nous en avons profité pour choisir des cadeaux à nos proches. Et nous sommes rentrés à Bonbois.

3^{ème} jour : Nous sommes allés au mini-golf et les parcours étaient très durs. Et on a bien rigolé. Après nous sommes allés voir le belvédère de Belleherbe et nous avons fait une belle promenade dans la forêt. Nous avons été au village de Morteau.

4^{ème} jour : Le matin nous sommes allés acheter du fromage à la fromagerie de Belleherbe. Nous avons préparé nos bagages et balayé nos chambres. Nous avons mangé et sommes partis dans les bois, puis nous avons été visiter le chemin de croix dans l'église après nous sommes rentrés à Besançon.

Tous à l'unisson nous remercions les parents de François pour nous avoir accueillis le 1^{er} jour, et de nous avoir permis de séjourner dans leur maison. Et merci au GEM d'avoir participé entièrement pour le mini-golf. C'était super !

Vendredi 5 août 2011 Vernissage de Peinture

Cet après-midi visite de l'exposition « Galerie Regards d'Artistes » de Berthe Mahler. En compagnie de François Pêcheur et quelques personnes des IAF et ceux de Pouilley-les-Vignes, à Arc et Senans en face des Salines. En arrivant, je suis chaleureusement accueillie par l'artiste : d'origine alsacienne qui peint depuis toujours, s'est affirmée en fréquentant l' Ecole des Beaux-Arts de Besançon.

Je découvre avec émerveillement ses tableaux à l'huile, acrylique, aquarelle et pastel sec. Au fur et à mesure de

la visite, je m'aperçois qu'il y a beaucoup de sensibilité, de générosité dans son travail.

Ces peintures riches en couleurs vives représentent en majorité des natures mortes, en particulier des fleurs, mon tableau préféré s'intitule jaune soleil. Mais également des corps dévêtus de femmes, peinture riche et vivante, toujours un mouvement exprimant la sensibilité féminine, aussi des bustes en granit gris, réalisés par un autre artiste. Enchantée d'avoir apprécié ces œuvres magnifiques. Direction « Le Mikado » déco jardin avec objets en métal recyclable, cheval, oiseaux, insectes etc...un univers original.

J'en profite pour faire quelques clichés, autant pour la galerie de peintures que le jardin métallisé !

J'ai passé un agréable moment, il est temps de rentrer.

Je garde un bon souvenir d'un peintre plein de talent, que je ne connaissais pas du tout. François Pêcheur a été sympathique de prendre le volant pour nous faire plaisir.

Michèle J

Vendredi 2 septembre 2011 Exposition aux Beaux-Arts

Le Corbusier né en Suisse à La Chaux de Fonds 1887, mort en 1965. Architecte, Urbaniste, Théoricien, Peintre. Il veut renouveler l'architecture en fonction de la vie sociale et utiliser des volumes simples, articulés selon des plans d'une grande liberté qui tendent à l'interpénétration des espaces.

Il a exprimé ses conceptions très discutées dans des revues, comme L'esprit nouveau et une vingtaine d'ouvrages qui firent référence. Il est passé de l'angle droit à une expression lyrique (chapelle de Ronchamp).

Il achète un appartement, il expose pour la 1^{ère} fois. Des maquettes de montage sont reconstituées dans le Musée des Beaux-Arts à Besançon. J'ai été intéressé par son travail sur le futur de la construction moderne réalisé dans divers pays autres que la France comme l'Inde, Tokyo etc... Toute sa vie il s'est interrogé sur la conception de l'imaginaire. Je remercie Caroline Dreux, Elodie-Anne de m'avoir fait découvrir la vie de Le Corbusier. **Michèle J.**

exposition d'Ornans

En ce jeudi 21/07, il fut décidé, vu le temps misérable, de remplacer la sortie d'Osselle par une sortie expo aquarelles de Jean Burnel et d'autres peintres à Ornans.

Nous avons RDV à 15 heures avec lui : toute la troupe de Besançon/Pouilley (un peu plus de 20 personnes - les 2 accompagnatrices étaient Maud et Elodie-Anne).

Nous étions tous équipés pour la pluie mais un soleil radieux nous réchauffa. Après quelques démêlés avec les places de parking, car beaucoup de voitures s'étaient rassemblées vers le caveau, nous fûmes accueillis chaleureusement par Jean.

Nous admirâmes les aquarelles dont une toile très réaliste d'oignons que l'on avait envie d'éplucher...

Une collection de petites bouteilles dont le bleu transparent éclairait les toiles. Plus loin, une lignée de tableaux de maisons prises sur le vif, peintes en extérieur, trônaient. Par la diversité des styles et couleurs, on sentait l'empreinte personnelle de chaque peintre, peignant la même chose mais différemment. De subtiles fleurs égayaient les murs par leur pastel et la légère touche du pinceau. On put admirer aussi des chaussures d'enfant et un nounours trop mignon qui ajoutèrent un brin de tendresse à l'exposition -

Puis, nous traversâmes un petit pont charmant, joliment fleuri pour visiter un magasin de sacs à main, bijoux, poterie. Nous nous prélassâmes au soleil tout en mangeant des gâteaux secs qu'Elodie-Anne nous avait offerts. Nous n'oublîâmes pas les canards pour une distribution de pain.

Nous reprîmes la route contents de notre après midi à Ornans

Colette B

Samedi 24 juin 2011 journée inter GEM de Franche-Comté.

Le 24 septembre 2011, tous les GEM de Franche-Comté se sont donné rendez-vous à PIREY. Les GEM de BESANCON sont arrivés les premiers afin de commencer à préparer la salle.

Une mini fiche d'identité a été remise aux participants dès leur arrivé, qu'ils ont rempli puis déposer dans une urne. Un peu plus tard, chaque personne a pioché un papier au hasard et devait retrouver la personne inscrite dessus. A l'extérieur, des jeux ont été amenés par plusieurs GEM. Jeux de mémoire, d'adresse, de rapidité et de découverte. Après le repas, une activité danse a été proposé à la foule avec un accompagnement à l'accordéon. Puis une démonstration de danse avec des costumes de fantômes ou d'oiseau haut en couleur on fait décoller des avions vers l'Islande. Ensuite nous avons regardé une pièce de théâtre retraçant une épopée moyenâgeuse. Nous rangeâmes la salle. Et pour attendre le car du retour sur BESANCON, des jeux de mimes et une démo de mélange danse afro et capoeira ont été totalement improvisé.

Enfin, tout le monde était fatigués mais heureux d'avoir passé une belle journée ensemble.

Olivier B

Sortie au SNB

Nous sommes allés à la piscine proche du parc Micaud un mercredi matin avec Elodie-Anne, Laurent, Aline, Mario, Arnaud, Jean-Louis et moi-même pour profiter du grand bassin pour faire des longueurs et du petit bassin pour pouvoir faire la chorégraphie de BJORK en version aquatique. Lorsque je l'ai montré à Elodie-Anne, j'ai remarqué que ça l'a amusée.

Après, nous avons pique-niqué et avons évoqué la question des costumes. Elodie-Anne à eu une super idée et c'est pour ça que nous avons écourté notre sortie pour les commencer. Je ne le regrette pas car en plus il a fait beau